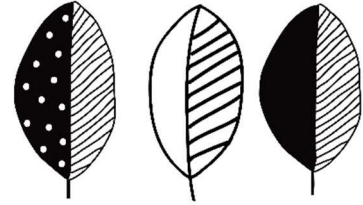


FREIZEITPROGRAMM



2023

Vortrag „Energie sparen – Tipps vom Profi“:

Dienstag, 28. Februar um 18:30 Uhr im Caritas-Sozialzentrum St. Hildegard. Andreas Hummel von den Allgäuer Kraftwerken zeigt, wie man Energie sparen kann und deckt heimliche Stromfresser im Haushalt auf.

➡ Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich.

Osterbasteln (Schmuck für den Osterstrauß)*:

Dienstag, 28. März, um 14:30 Uhr im Caritas-Sozialzentrum St. Hildegard.

Kosten: 3,50 Euro. ➡ Anmeldeschluss am 14. März.

Vortrag „Gefahren an der Haustür - Nepp, Betrug und Diebstahl“:

Dienstag, 25. April um 18:30 Uhr im Caritas-Sozialzentrum St. Hildegard: Günter Drewke, Seniorenberater der Polizei, informiert über Betrugsmaschen an der Haustür.

➡ Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Grillabend:

Freitag, 14. Juli ab 16:30 Uhr im Caritas-Sozialzentrum St. Hildegard. Fleisch bitte selbst mitbringen – Kosten für Salate und Brot: 3,00 Euro.

➡ Anmeldeschluss am 30. Juni.

Herbstbasteln (Türkranz)*:

Mittwoch, 11. Oktober, um 14:30 Uhr im Caritas-Sozialzentrum St. Hildegard.

Kosten: 2,50 Euro. ➡ Anmeldeschluss am 27. September.

Weihnachtsbasteln (Fensterbild)*:

Dienstag, 5. Dezember, um 14:30 Uhr im Caritas-Sozialzentrum St. Hildegard.

Kosten: 3,00 Euro. ➡ Anmeldeschluss am 21. November.

➡ **Anmeldung telefonisch unter 08321 6601-0** ←

Bei Fragen: Nicole Wippler, Miriam Schnitzler oder Stefan Raichle von der Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung (OBA) unter 08321 6601-12, -46 oder -49

*Teilnehmerzahl begrenzt: 12 Personen



Veranstalter: Caritasverband Kempten-Oberallgäu e.V.
Kontaktstelle für Menschen mit Behinderung (OBA)
Martin-Luther-Str. 10b, 87527 Sonthofen
www.caritas-allgaeu.de