

**Speiseplan Essen auf Rädern Änderungen täglich bis 8:30 Uhr möglich, Freitag vor dem Wochenende und vor Feiertagen ab 12.00 Uhr nur telefonisch**



Sozialstation der Caritas und der Diakonie  
 Oberallgäu gemeinnützige GmbH  
 Martin-Luther-Str. 10 b, 87527 Sonthofen  
 Telefon: 08321-660125  
 FAX -660170  
 Email: momi@caritas-oa.de



Bitte Gericht 1 oder 2 bzw. kein Essen ankreuzen, auch am Wochenende. Wenn ein Essen nicht lieferbar ist, liefern wir ein Alternativessen.  
 Allergeninformation siehe Ziffern.

<b>Speiseplan für die Woche vom 15.04.2024 bis 21.04.2024</b>			
5	Gericht 1	Gericht 2	kein Essen
Montag	Pan. Hähnchenschnitzel mit Blumenkohl u. Kartoffeln 4500* (A1,G)	Quarkkeulchen nach sächsischer Art mit Apfelmark 7920*(A1,C,G)	
Dienstag	Milchreis mit Sauerkirschen 5009 (G)	Hacksteak mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln 4408* (A1,C,L)	
Mittwoch	Nudeleintopf mit Gemüse und Schweinefleisch 4826* (A1,C)	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree 7127 (A1,G,L)	
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes mit Gemüse und Nudeln 4216* (A1,C,G,L,M,N)	Linseneintopf mit gekochter Mettwurst 7812* (L)	
Freitag	Lachspfanne mit Penne-Nudeln 4727 (A1,C,D,G)	Curryhähnchen mit Grillgemüse und Basmati-Reis 8037* (G,L)	
Samstag	Grießbrei mit Früchten 6247 (A1,C,G)	2 Bratwürstchen Fränk. Art, Kohlrabi und Kartoffeln 4409* (A1,G,L)	
Sonntag	Hackbraten mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln 4425 (A1,C,G,L,M)	Gegrillter Putenbraten mit Blaukraut und Knödel 7507 (A1,C,G,L)	

<b>Speiseplan für die Woche vom 22.04.2024 bis 28.04.2024</b>			
6	Gericht 1	Gericht 2	kein Essen
Montag	Schweinebraten in Soße, Rosenkohl u. Kartoffeln 7219* (A1,G,L)	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße 7916 (A1,C,G)	
Dienstag	Pfannkuchen mit Quarkfüllung und Heidelbeeren 4925* (A1,C,G)	Kesselgulasch mit Rind, Gemüse und Nudeln 4824* (A1,C)	
Mittwoch	Kässpätzten Allgäuer Art 7614 (A1,C,G,L)	Schweinschaxenfleisch mit Sauerkraut u. Püree 1302* (G)	
Donnerstag	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese 6770 (A1,C,L)	Kalbsbratwürste mit Romanesco-Gemüse und Kartoffel 4303* (G,L)	
Freitag	Fisch Bordelaise, Karotten und Salzkartoffel 1311* (A1,D,LG)	Rindergulasch mit Schwarzwurzel und Kartoffeln 4118* (G)	
Samstag	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 7915 (A1,C,G)	Putenbruststreifen Tomatensoße mit Bandnudeln 7514* (A1,C,L)	
Sonntag	Geschmorte Schweineschulter mit Gemüse und Salzkartoffel 7229* (L)	Mini-Hackfleischklößchen auf Schmorkohl mit Salzkartoffeln 7405 (A1,C,L)	

**Allergeninformation:**

A=GLUTEN(A1=WEIZEN; A2=ROGGEN; A3=GERSTE; A4=HAFER; A5=DINKEL; A6=KAMUT); B=KREBSTIERE; C=HÜHNEREI; D=FISCH; E=ERDNUSS; F=SOJABOHNEN; G=MILCH u MILCHPRODUKTE; H=SCHALENFRÜCHTE(H1=MANDELN; H2=HASELNÜSSE; H3=WALNÜSSE; H4=CASHEWNÜSSE; H5=PECANNÜSSE; H6=PARANÜSSE; H7=PISTAZIEN; H8=MACADAMIANÜSSE); L=SELLERIE; M=SENF; N=SESAM; O=SULFIT / SCHWEFELDIOXID; P=LUPINE; R=WEICHTIERE

Unterschrift: \_\_\_\_\_