

# Fachstelle für pflegende Angehörige

## Wissen : Auszeit : Zuspruch

W:A:Z ist ein offenes Angebot für An- und Zugehörige, die Menschen mit einer Demenzerkrankung betreuen oder pflegen.  
Die **Themennachmittage** dauern in der Regel von 14:00 - 16:00 Uhr und dienen der Information sowie dem Austausch untereinander.  
Die Treffen finden monatlich statt und sind kostenfrei.

### Programm W:A:Z 2024

<b>Mo 4. März</b>	„Honig im Kopf“ – Demenz verstehen
<b>Mo 8. April</b>	Neues aus der Pflegeversicherung – Leistungen erklärt
<b>Mo 6. Mai</b>	Pflegende Angehörige – Was brauche ich?
<b>Mo 3. Juni</b>	Kino im Cafe Konfetti
<b>Mo 1. Juli</b>	Bewegung tut gut – Ausflug auf den Marienberg mit Einkehr
<b>Mo 2.Sep</b>	Programm offen / Kreativ sein- mal selber klecksen (ggf. Verlegung in die Demenzwoche ab 18.9.)
<b>Mo 7. Okt</b>	Heikle Themen in der Betreuung
<b>Mo 4. Nov</b>	Loslassen und Trauer - Letzte Hilfe
<b>Mo 2. Dez</b>	Weihnachts - Hoigarten „zur Ruhe kommen“

Anmeldung erwünscht unter

Tel. (0831) 69720-768 oder [fachstelle-pflege@caritas-oa.de](mailto:fachstelle-pflege@caritas-oa.de)

Margaretha- und Josephinenstift

Veranstaltungsraum Cafe Konfetti, 1. OG, Zimmer 152

Adenauerring 39, 87439 Kempten